



Calendario  
dell'avvento  
pieno di  
gentilezza  
e buonsenso

Advent Calendar  
with Kindness  
and Common Sense

sant<sup>e</sup>gle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

1° premio per  
Sostenibilità e  
Conservazione  
della Biodiversità  
secondo **WWF Italia**



Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*1 dicembre*

Ogni persona che  
oggi incontrerai sta  
combattendo una  
battaglia di cui non  
sai nulla.

Sii gentile. Sempre



Every person you  
meet today is fighting  
a battle you don't  
know about.

Be kind, always

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

Qui rispettiamo e  
cooperiamo con ogni  
forma di vita



Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*2 dicembre*

Fai che il tuo cuore sia  
come un lago, con  
una superficie calma e  
silenziosa e una  
profondità colma di  
gentilezza



Make your heart like a  
lake, with a calm and  
silent surface and a  
depth filled with  
kindness

sant'egle





**Sant'Egle**  
Un progetto ad  
Impatto Zero  
sul Pianeta

Ci mettiamo  
il cuore  
in ogni cosa che  
facciamo

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*3 dicembre*

Quando ti viene data  
la possibilità di  
scegliere se avere  
ragione o essere  
gentile, scegli di  
essere gentile



When given the  
choice of being right  
or being nice, choose  
to be nice

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

Coltivare la terra,  
rispettandola, porta  
sempre buoni frutti



Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*4 dicembre*

Le parole gentili  
sono brevi e facili da  
dire, ma la loro eco  
è eterna



Kind words are  
short and easy to  
say, but their echo is  
eternal

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

La natura è perfetta  
ogni anno ci regala  
splendidi fiori di  
Zafferano

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*5 dicembre*

Prova a praticare  
gentilezza a  
casaccio e atti di  
bellezza privi di  
senso



Try practicing  
kindness at  
random and  
senseless acts of  
beauty

sant'egle





**Sant'Egle**  
Un progetto ad  
Impatto Zero  
sul Pianeta

Scegli una vacanza in  
un luogo che apre e  
trasforma il tuo  
punto di vista

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*6 dicembre*

Un solo atto di  
gentilezza mette le  
radici in tutte le  
direzioni, facendo  
nascere nuovi alberi



A single act of  
kindness takes root in  
all directions, giving  
birth to new trees

sant'egle





**Sant'Egle**  
Un progetto ad  
Impatto Zero  
sul Pianeta



Prendersi il tempo  
per respirare, fa fluire  
le migliori idee



Calendario dell'avvento  
con gentilezza e buonsenso

*7 dicembre*

Non lasciare che  
l'amarezza rubi la  
tua dolcezza



Don't let bitterness  
steal your  
sweetness

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto**  
**ad Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

Gli animali devono vivere  
liberi per essere felici  
**STOP all' acquisto di**  
**uova da allevamenti**  
**intensivi**



Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

8 dicembre

La cosa più bella  
nella vita è fare  
qualcosa per  
qualcuno senza che  
se ne accorga



The best thing in life  
is to do something  
for someone without  
them noticing

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

dal 2010 abbiamo  
scelto un modello di  
business sostenibile a  
360°

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

9 dicembre

Oggi riempi il cuore di  
gentilezza, la bocca di  
educazione, le mani di  
accoglienza e la testa  
di un buon libro



Today fill your heart  
with kindness, your  
mouth with education,  
your hands of  
welcoming and the  
head of a good book

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**  
Dedica del tempo,  
ogni sera,  
per goderti il  
tramonto, sarai più  
felice

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*10 dicembre*

Ricorda di essere  
gentile con le persone  
scortesche, sono quelle  
che probabilmente ne  
hanno più bisogno



Remember to be nice  
to rude people, they  
are the ones who  
probably need it most

sant'egle





**Sant'Egle**  
Un progetto ad  
Impatto Zero  
sul Pianeta

Scegli sempre  
prodotti di stagione,  
è ciò di cui ha  
bisogno il tuo corpo

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*11 dicembre*

Gentile è chi ti legge  
negli occhi e abbassa  
lo sguardo, mentre  
sorride. Gentile è chi ti  
sfiora con le parole

Kind is the one who  
reads your eyes and  
looks down while  
smiling. Kind is the  
one who touches you  
with words

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

Lei è Sarah, quella  
simpatica Anglo-  
Canadese, che  
risponde ai tuoi  
messaggi





Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*12 dicembre*

Fai del bene di  
nascosto ed  
arrossisci a vederlo  
divulgato



Be nice in secret  
and blush to see it  
disclosed

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

Dicono che  
l'arancione sia il  
colore dei pazzi.  
Adoro l'arancione.

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*13 dicembre*

Sii gentile quando  
possibile. E ricorda, è  
sempre possibile



Be kind whenever  
possible. And  
remember, it is  
always possible

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**  
Dietro ogni  
pacchetto che arriva  
a casa tua, c'è lei  
Cristina, la gentilezza  
fatta persona

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

14 dicembre

Oggi sii un po' più  
gentile del  
necessario



Today be a little  
kinder than  
necessary

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

La natura è perfetta  
in ogni stagione  
dell'anno

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*15 dicembre*

Oggi regala a un  
estraneo uno dei tuoi  
sorrisi. Potrebbe  
essere l'unico sole  
che vede durante il  
giorno.

Give to a stranger one  
of your smiles today. It  
could be the only sun  
he sees during the  
day.

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

Ridurre, Riciclare e  
Riutilizzare sono il  
nostro mantra



Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*16 dicembre*

La gentilezza  
dovrebbe diventare il  
modo naturale della  
vita, non l'eccezione



Kindness should  
become the natural  
way of life, not the  
exception

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

Senti il suono del  
vento nel grano?

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*17 dicembre*

Sii gentile, attenta,  
distratta, spensierata,  
stanca, leggera,  
adorabile, disordinata,  
ridente, ma  
soprattutto ama  
vivere ai margini



Be kind, attentive,  
distracted, carefree,  
tired, light, adorable,  
messy, laughing and  
love leave on the edge

sant'egle





**Sant'Egle**  
Un progetto ad  
Impatto Zero  
sul Pianeta

I momenti perfetti  
della vita, non sono  
MAI scontati

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

18 dicembre

Osserva, la natura  
non fa nulla di  
inutile



Observe, nature  
does nothing  
useless

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

Questi siamo noi:  
erika e alessandro

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*19 dicembre*

Vuoi farti un regalo?  
Semina la gentilezza,  
cogli la gioia, coltiva  
la serenità



Do you want to  
make yourself a gift?  
Sow kindness, seize  
joy, cultivate serenity

sant'egle





Sant'Egle  
Un progetto ad  
Impatto Zero  
sul Pianeta

Nino, il Boss



Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*20 dicembre*

Fai una passeggiata  
nella natura. Riceverai  
molto di più di ciò che  
stavi cercando



Take a walk in to the  
nature. You will get  
much more than what  
you were looking for

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

Le bugie hanno le  
gambe corte. Per  
questo amiamo dire  
sempre la verità

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*21 dicembre*

Sii un arcobaleno  
nella nuvola di  
qualcun altro.



Be a rainbow in  
someone else's  
cloud.

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

La bellezza della  
rugiada mattutina  
in Maremma Toscana

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*22 dicembre*

Osserva, in natura non  
ci sono né  
ricompense né  
punizioni: ci sono  
conseguenze



Observe, in nature  
there are neither  
rewards nor  
punishments: there  
are consequences

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

Creare bellezza,  
fa bene al cuore

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*23 dicembre*

Il segreto per avere  
labbra attraenti, è  
pronunciare parole  
gentili



The secret for have  
attractive lips, is say  
kind words

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

Buongiorno pioggia,  
che nutri la terra





Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*24 dicembre*

Osserva, la natura  
non ha fretta,  
eppure tutto si  
realizza



Observe, nature is in  
no hurry,  
and all comes true

sant'egle





**Sant'Egle**  
**Un progetto ad**  
**Impatto Zero**  
**sul Pianeta**

Un pensiero felice  
per la prossima  
estate

Calendario dell'avvento  
pieno di gentilezza e buonsenso

*25 dicembre*

Se desideri  
conoscere il divino,  
senti il vento sul viso e  
il sole caldo sulla tua  
mano



If you wish to know  
the divine, feel the  
wind on your face and  
the warm sun on your  
hand

sant'egle



*Sii il cambiamento che vorresti vedere nel mondo*

Quest'anno acquista consapevolmente  
Fai solo regali utili, buoni, etici e sostenibili, fatti a mano  
da noi di Sant'Egle, un progetto che migliora e non consuma  
questo pianeta, supporta la comunità locale  
e salva boschi minacciati dal taglio

[santeglebioshop.it](http://santeglebioshop.it)  
100% Made in Maremma Toscana

santegle  
BIO SHOP

